

MAYO

GUARDERÍA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ARROZ A LA CUBANA O VEGETAL DE PAVO

LOMO ADOBADO AL HORNO
CON TOMATE NATURAL

FRUTA

CENA: VERDURA CON PATATA COCIDA +
HUEVO + FRUTA

4

VEGETAL DE TERNERA CON GARBANZOS

FILETE DE POLLO AL HORNO EN SALSA
DE VERDURAS

FRUTA

CENA: ENSALADA CON PASTA + PESCADO +
FRUTA

5

CREMA VICHYSSEOISE

TORTILLA ESPAÑOLA CON PISTO DE
VERDURAS CASERO

YOGUR

CENA: ARROZ + CARNE + FRUTA

6

PASTA INTEGRAL A LA BOLONESA O
VEGETAL DE PESCADO

PALOMETA ENCEBOLLADA AL HORNO

FRUTA

CENA: VERDURA + HUEVO + YOGUR

7

VEGETAL DE POLLO CON GARBANZOS
Y FIDEOS

PECHUGA DE POLLO AL HORNO EN SALSA DE
VERDURAS CON GUISANTES, ZANAHORIAS,
PATATAS HERVIDAS Y SALTEADAS

FRUTA

CENA: ENSALADA + PESCADO BLANCO +
FRUTA

8

CREMA DE LENTEJAS ESTOFADAS
CON CALABACINES O VEGETAL DE PAVO

CROQUETAS CON TOMATE NATURAL

FRUTA

CENA: VERDURA CON PATATA + PESCADO +
FRUTA

11

CREMA DE VERDURAS

POLLO AL AJILLO CON CUSCÚS DE
VERDURAS

FRUTA

CENA: ARROZ + HUEVO + FRUTA

12

MACARRONES INTEGRALES A LA BOLONESA
O VEGETAL DE PESCADO

FOGONERO AL HORNO EN SALSA VERDE
SOBRE PATATA PANADERA

YOGUR

CENA: ENSALADA + LEGUMBRE + FRUTA

13

ARROZ EN PAELLA CON POLLO Y
GUISANTES O VEGETAL DE POLLO

TORTILLA A LA FRANCESA CON
TOMATE NATURAL

FRUTA

CENA: VERDURAS + PESCADO + FRUTA

14

CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA(ECO),
BRÓCOLI Y PATATAS

ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS Y
PURÉ DE PATATAS

FRUTA

CENA: PASTA + HUEVO + YOGUR

15

SOPA DE VERDURAS Y GARBANZOS O
VEGETAL DE POLLO Y GARBANZOS
TORTILLA A LA FRANCESA CON
TOMATE NATURAL

FRUTA

CENA: ENSALADA + PESCADO + YOGUR

18

ARROZ A LA CUBANA O CREMA DE
VERDURAS

LOMO ADOBADO AL HORNO

FRUTA

CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA

19

PASTA INTEGRAL A LA BOLONESA O
VEGETAL DE PESCADO

PALOMETA AL HORNO EN SALSA
DE NARANJA

YOGUR

CENA: VERDURA CON PATATA + CARNE +
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS

PECHUGA DE POLLO AL HORNO EN SALSA
DE ALMENDRAS CON PURÉ DE PATATAS

FRUTA

CENA: ARROZ + HUEVO + FRUTA

21

FIDEUÁ DE GAMBAS

TORTILLA A LA FRANCESA CON
TOMATE NATURAL

FRUTA

CENA: VERDURA + PESCADO + FRUTA

22

CREMA DE LENTEJAS CON CALABACINES O
VEGETAL DE POLLO

TORTILLA ESPAÑOLA CON
TOMATE NATURAL

FRUTA

CENA: VERDURA + PESCADO + FRUTA

25

VEGETAL DE TERNERA CON GARBANZOS

ALBÓNDIGAS EN SALSA DE VERDURAS CON
PATATAS Y ZANAHORIAS AL HORNO

FRUTA

CENA: ENSALADA + HUEVO + FRUTA

26

ARROZ EN PAELLA MIXTA O VEGETAL
DE PESCADO

FOGONERO ENCEBOLLADO AL HORNO

YOGUR

CENA: VERDURA CON PATATAS + CARNE
BLANCA + FRUTA

27

PASTA INTEGRAL A LA BOLONESA O
VEGETAL DE POLLO

TORTILLA A LA FRANCESA CON
TOMATE NATURAL

FRUTA

CENA: VERDURA + PESCADO + FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS

POLLO EN SALSA CON CUSCÚS DE
VERDURAS

FRUTA

CENA: ARROZ + HUEVO + FRUTA

29

